**健康体检前注意事项**

为了更准确地反映您身体的真实状况,高淳中医院体检中心友情提醒您,在进行健康体检前请注意以下事项:

1.体检当天请携带本人身份证前台核对登记并缴费，请您自行正反打印一份相对应的体检表、张贴照片并如实填写个人信息。

2.检查前三天,应保持清淡饮食,勿饮酒,避免激烈运动。

3.感冒发烧及体内有炎症者暂缓体检。

4.为了体检结果的准确和主检结论的完整，请将您的既往病史和现患疾病详细告诉查体医生。

5.体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝功能有损害的药物，前一天晚上勿食牛奶，豆制品。  6.进行X线检查者，宜穿棉质内衣，勿穿带金属类饰物的衣服、文胸，女性孕期不宜做X线检查。

7.检查当天早晨,应禁食、水、勿食口香糖,**空腹**来中心检查(餐前项目检完后,中心为您免费提供营养早点）。

8.妇科检查只适用于非经期的女性,需排尿后检查。

9.如有晕血或晕针的,请您提前告知抽血医务人员,以便做好防护措施；检验结果仅对本次采血标本负责,若对检验结果有异议, 请及时提出。

10.体检结束后,请将体检表格交前台，于次日下午16:00前携带本人身份证自行领取体检报告，节假日除外。如有待查或复查的体检内容，请与工作人员对接好复检时间。

**体检时间**：每周一至周六早上7:30～9:00。

**联系电话：**025—56859922

**地 址：**高淳区淳溪街道淳中路9号（门诊大楼6楼体检中心）

***祝您体检顺利，身体健康！如有任何疑问请与我院体检中心联系。***

　　　　 南京市高淳中医院体检中心