附件3

华东师范大学附属丽水学校2022年公开招聘

教师专业技能考核评分标准

《专业技能考核评分标准》适用本次招考的中小学体育教师岗位。

该标准由华东师范大学附属丽水学校拟定。

专业技能考核评分标准

专业技能测试包含体能测试和自选特长项目两类。

体能测试可在100米、立定跳远、铅球中三选二。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **男子**  **100米评分标准** | | **女子** | | | |
| **分值** | **成绩/秒** | **分值** | **成绩/秒** | **分值** | **成绩/秒** |
| 30.00 | 11.3 | 30.00 | 12.8 | 18.48 | 16.9 |
| 29.40 | 11.4 | 29.72 | 12.9 | 18.21 | 17 |
| 28.80 | 11.5 | 29.43 | 13 | 17.93 | 17.1 |
| 28.20 | 11.6 | 29.16 | 13.1 | 17.64 | 17.2 |
| 27.60 | 11.7 | 28.88 | 13.2 | 17.37 | 17.3 |
| 27.00 | 11.8 | 28.59 | 13.3 | 17.09 | 17.4 |
| 26.39 | 11.9 | 28.31 | 13.4 | 16.80 | 17.5 |
| 25.79 | 12 | 28.02 | 13.5 | 16.53 | 17.6 |
| 25.19 | 12.1 | 27.75 | 13.6 | 16.25 | 17.7 |
| 24.59 | 12.2 | 27.47 | 13.7 | 15.98 | 17.8 |
| 24.00 | 12.3 | 27.18 | 13.8 | 15.69 | 17.9 |
| 23.40 | 12.4 | 26.90 | 13.9 | 15.42 | 18 |
| 22.80 | 12.5 | 26.61 | 14 | 15.14 | 18.1 |
| 22.20 | 12.6 | 26.34 | 14.1 | 14.85 | 18.2 |
| 21.60 | 12.7 | 26.06 | 14.2 | 14.58 | 18.3 |
| 21.00 | 12.8 | 25.77 | 14.3 | 14.30 | 18.4 |
| 20.40 | 12.9 | 25.49 | 14.4 | 14.03 | 18.5 |
| 19.80 | 13 | 25.22 | 14.5 | 13.74 | 18.6 |
| 19.22 | 13.1 | 24.93 | 14.6 | 13.47 | 18.7 |
| 18.62 | 13.2 | 24.65 | 14.7 | 13.19 | 18.8 |
| 18.02 | 13.3 | 24.36 | 14.8 | 12.92 | 18.9 |
| 17.42 | 13.4 | 24.09 | 14.9 | 12.63 | 19 |
| 16.82 | 13.5 | 23.81 | 15 | 12.35 | 19.1 |
| 16.23 | 13.6 | 23.52 | 15.1 | 12.08 | 19.2 |
| 15.63 | 13.7 | 23.25 | 15.2 | 11.79 | 19.3 |
| 15.03 | 13.8 | 22.97 | 15.3 | 11.52 | 19.4 |
| 14.45 | 13.9 | 22.68 | 15.4 | 11.24 | 19.5 |
| 13.85 | 14 | 22.40 | 15.5 | 10.97 | 19.6 |
| 13.25 | 14.1 | 22.13 | 15.6 | 10.68 | 19.7 |
| 12.66 | 14.2 | 21.84 | 15.7 | 10.41 | 19.8 |
| 12.06 | 14.3 | 21.56 | 15.8 | 10.13 | 19.9 |
| 11.48 | 14.4 | 21.29 | 15.9 | 9.86 | 20 |
| 10.88 | 14.5 | 21.00 | 16 | 9.57 | 20.1 |
| 10.29 | 14.6 | 20.72 | 16.1 | 9.30 | 20.2 |
| 9.69 | 14.7 | 20.45 | 16.2 | 9.03 | 20.3 |
| 9.11 | 14.8 | 20.16 | 16.3 | 8.75 | 20.4 |
| 8.51 | 14.9 | 19.88 | 16.4 | 8.48 | 20.5 |
| 7.92 | 15 | 19.61 | 16.5 | 8.19 | 20.6 |
| 7.50 | ＞15 | 19.32 | 16.6 | 7.92 | 20.7 |
|  |  | 19.04 | 16.7 | 7.64 | 20.8 |
|  |  | 18.77 | 16.8 | 7.50 | ＞20.8 |

**立定跳远评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **男子** | | | | **女子** | | | |
| **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** |
| 30.00 | 2.86 | 18.60 | 2.34 | 30.00 | 2.4 | 18.11 | 1.86 |
| 29.78 | 2.85 | 18.38 | 2.33 | 29.76 | 2.39 | 17.81 | 1.85 |
| 29.57 | 2.84 | 18.17 | 2.32 | 29.54 | 2.38 | 17.60 | 1.84 |
| 29.34 | 2.83 | 17.94 | 2.31 | 29.30 | 2.37 | 17.39 | 1.83 |
| 29.12 | 2.82 | 17.72 | 2.3 | 29.07 | 2.36 | 17.18 | 1.82 |
| 28.91 | 2.81 | 17.51 | 2.29 | 28.83 | 2.35 | 16.97 | 1.81 |
| 28.68 | 2.8 | 17.28 | 2.28 | 28.61 | 2.34 | 16.76 | 1.8 |
| 28.46 | 2.79 | 17.07 | 2.27 | 28.37 | 2.33 | 16.55 | 1.79 |
| 28.25 | 2.78 | 16.85 | 2.26 | 28.14 | 2.32 | 16.34 | 1.78 |
| 28.02 | 2.77 | 16.64 | 2.25 | 27.92 | 2.31 | 16.13 | 1.77 |
| 27.80 | 2.76 | 16.41 | 2.24 | 27.68 | 2.3 | 15.92 | 1.76 |
| 27.59 | 2.75 | 16.20 | 2.23 | 27.45 | 2.29 | 15.71 | 1.75 |
| 27.36 | 2.74 | 15.98 | 2.22 | 27.23 | 2.28 | 15.51 | 1.74 |
| 27.14 | 2.73 | 15.77 | 2.21 | 27.00 | 2.27 | 15.30 | 1.73 |
| 26.93 | 2.72 | 15.54 | 2.2 | 26.76 | 2.26 | 15.09 | 1.72 |
| 26.70 | 2.71 | 15.33 | 2.19 | 26.54 | 2.25 | 14.88 | 1.71 |
| 26.48 | 2.7 | 15.11 | 2.18 | 26.31 | 2.24 | 14.69 | 1.7 |
| 26.27 | 2.69 | 14.88 | 2.17 | 26.09 | 2.23 | 14.48 | 1.69 |
| 26.04 | 2.68 | 14.61 | 2.16 | 25.86 | 2.22 | 14.27 | 1.68 |
| 25.82 | 2.67 | 14.45 | 2.15 | 25.64 | 2.21 | 14.07 | 1.67 |
| 25.61 | 2.66 | 14.24 | 2.14 | 25.41 | 2.2 | 13.86 | 1.66 |
| 25.38 | 2.65 | 14.01 | 2.13 | 25.19 | 2.19 | 13.67 | 1.65 |
| 25.17 | 2.64 | 13.80 | 2.12 | 24.96 | 2.18 | 13.46 | 1.64 |
| 24.95 | 2.63 | 13.58 | 2.11 | 24.74 | 2.17 | 13.25 | 1.63 |
| 24.72 | 2.62 | 13.37 | 2.1 | 24.51 | 2.16 | 13.05 | 1.62 |
| 24.51 | 2.61 | 13.14 | 2.09 | 24.29 | 2.15 | 12.84 | 1.61 |
| 24.29 | 2.6 | 12.93 | 2.08 | 24.08 | 2.14 | 12.65 | 1.6 |
| 24.06 | 2.59 | 12.71 | 2.07 | 23.85 | 2.13 | 12.45 | 1.59 |
| 23.85 | 2.58 | 12.50 | 2.06 | 23.63 | 2.12 | 12.24 | 1.58 |
| 23.63 | 2.57 | 12.27 | 20.5 | 23.40 | 2.11 | 12.05 | 1.57 |
| 23.42 | 2.56 | 12.06 | 2.04 | 23.19 | 2.1 | 11.84 | 1.56 |
| 23.19 | 2.55 | 11.84 | 2.03 | 22.97 | 2.09 | 11.64 | 1.55 |
| 22.97 | 2.54 | 11.63 | 2.02 | 22.74 | 2.08 | 11.45 | 1.54 |
| 22.76 | 2.53 | 11.40 | 2.01 | 22.53 | 2.07 | 11.24 | 1.53 |
| 22.53 | 2.52 | 11.19 | 2 | 22.31 | 2.06 | 11.04 | 1.52 |
| 22.32 | 2.51 | 10.97 | 1.99 | 22.08 | 2.05 | 10.85 | 1.51 |
| 22.10 | 2.5 | 10.76 | 1.98 | 21.87 | 2.04 | 10.64 | 1.5 |
| 21.87 | 2.49 | 10.53 | 1.97 | 21.65 | 2.03 | 10.44 | 1.49 |
| 21.66 | 2.48 | 10.32 | 1.96 | 21.44 | 2.02 | 10.25 | 1.48 |
| 21.44 | 2.47 | 10.11 | 1.95 | 21.21 | 2.01 | 10.05 | 1.47 |
| 21.23 | 2.46 | 9.89 | 1.94 | 21.00 | 2 | 9.86 | 1.46 |
| 21.00 | 2.45 | 9.68 | 1.93 | 20.79 | 1.99 | 9.65 | 1.45 |
| 20.78 | 2.44 | 9.45 | 1.92 | 20.57 | 1.98 | 9.45 | 1.44 |
| 20.57 | 2.43 | 9.24 | 1.91 | 20.36 | 1.97 | 9.26 | 1.43 |
| 20.34 | 2.42 | 9.02 | 1.9 | 20.15 | 1.96 | 9.06 | 1.42 |
| 20.13 | 2.41 | 8.81 | 1.89 | 19.92 | 1.95 | 8.87 | 1.41 |
| 19.91 | 2.4 | 8.58 | 1.88 | 19.71 | 1.94 | 8.67 | 1.4 |
| 19.70 | 2.39 | 8.37 | 1.87 | 19.50 | 1.93 | 8.48 | 1.39 |
| 19.47 | 2.38 | 8.15 | 1.86 | 19.28 | 1.92 | 8.28 | 1.38 |
| 19.25 | 2.37 | 7.94 | 1.85 | 19.07 | 1.91 | 8.09 | 1.37 |
| 19.04 | 2.36 | 7.71 | 1.84 | 18.86 | 1.9 | 7.89 | 1.36 |
| 18.81 | 2.35 | 7.50 | ＜1.84 | 18.65 | 1.89 | 7.70 | 1.35 |
|  |  |  |  | 18.44 | 1.88 | 7.50 | ＜1.35 |
|  |  |  |  | 18.23 | 1.87 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **男子**  **铅球评分标准** | | | | **女子** | | | |
| **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** |
| 30 | 12 | 15.09 | 7.9 | 30 | 9.6 | 13.65 | 5.5 |
| 29.64 | 11.9 | 14.73 | 7.8 | 29.61 | 9.5 | 13.23 | 5.4 |
| 29.25 | 11.8 | 14.37 | 7.7 | 29.19 | 9.4 | 12.84 | 5.3 |
| 28.89 | 11.7 | 14.01 | 7.6 | 28.8 | 9.3 | 12.45 | 5.2 |
| 28.53 | 11.6 | 13.65 | 7.5 | 28.41 | 9.2 | 12.03 | 5.1 |
| 28.17 | 11.5 | 13.29 | 7.4 | 27.99 | 9.1 | 11.64 | 5 |
| 27.81 | 11.4 | 12.93 | 7.3 | 27.6 | 9 | 11.25 | 4.9 |
| 27.45 | 11.3 | 12.57 | 7.2 | 27.21 | 8.9 | 10.83 | 4.8 |
| 27.09 | 11.2 | 12.21 | 7.1 | 26.79 | 8.8 | 10.47 | 4.7 |
| 26.73 | 11.1 | 11.85 | 7 | 26.37 | 8.7 | 10.05 | 4.6 |
| 26.37 | 11 | 11.49 | 6.9 | 26.01 | 8.6 | 9.69 | 4.5 |
| 26.01 | 10.9 | 11.13 | 6.8 | 25.59 | 8.5 | 9.27 | 4.4 |
| 25.59 | 10.8 | 10.77 | 6.7 | 25.17 | 8.4 | 8.88 | 4.3 |
| 25.23 | 10.7 | 10.35 | 6.6 | 24.81 | 8.3 | 8.49 | 4.2 |
| 24.93 | 10.6 | 10.05 | 6.5 | 24.39 | 8.2 | 8.07 | 4.1 |
| 24.51 | 10.5 | 9.69 | 6.4 | 23.97 | 8.1 | 7.68 | 4 |
| 24.15 | 10.4 | 9.33 | 6.3 | 23.61 | 8 | 7.29 | 3.9 |
| 23.79 | 10.3 | 8.97 | 6.2 | 23.19 | 7.9 | 6.87 | 3.8 |
| 23.43 | 10.2 | 8.61 | 6.1 | 22.77 | 7.8 | 6.525 | 3.7 |
| 23.07 | 10.1 | 8.25 | 6 | 22.35 | 7.7 | 6.09 | 3.6 |
| 22.71 | 10 | 7.89 | 5.9 | 21.99 | 7.6 | 5.73 | 3.5 |
| 22.35 | 9.9 | 7.5 | 5.8 | 21.57 | 7.5 | 5.31 | 3.4 |
| 21.99 | 9.8 | 7.17 | 5.7 | 21.15 | 7.4 | 4.92 | 3.3 |
| 21.63 | 9.7 | 6.81 | 5.6 | 20.79 | 7.3 | 4.53 | 3.2 |
| 21.27 | 9.6 | 6.45 | 5.5 | 20.4 | 7.2 | 4.11 | 3.1 |
| 20.91 | 9.5 | 6.09 | 5.4 | 20.04 | 7.1 | 3.75 | 3 |
| 20.55 | 9.4 | 5.73 | 5.3 | 19.59 | 7 | 3.33 | 2.9 |
| 20.19 | 9.3 | 5.37 | 5.2 | 19.2 | 6.9 | 2.94 | 2.8 |
| 19.83 | 9.2 | 5.01 | 5.1 | 18.81 | 6.8 | 2.55 | 2.7 |
| 19.44 | 9.1 | 4.65 | 5 | 18.39 | 6.7 | 2.16 | 2.6 |
| 19.08 | 9 | 4.29 | 4.9 | 18 | 6.6 | 1.77 | 2.5 |
| 18.72 | 8.9 | 3.93 | 4.8 | 17.61 | 6.5 | 1.41 | 2.4 |
| 18.36 | 8.8 | 3.57 | 4.7 | 17.19 | 6.4 | 0.99 | 2.3 |
| 18 | 8.7 | 3.21 | 4.6 | 16.8 | 6.3 | 0.57 | 2.2 |
| 17.64 | 8.6 | 2.85 | 4.5 | 16.41 | 6.2 | 0.21 | 2.1 |
| 17.28 | 8.5 | 2.49 | 4.4 | 15.99 | 6.1 | 0 | 2 |
| 16.92 | 8.4 | 2.13 | 4.3 | 15.63 | 6 |  |  |
| 16.56 | 8.3 | 1.8 | 4.2 | 15.21 | 5.9 |  |  |
| 16.2 | 8.2 | 1.44 | 4.1 | 14.85 | 5.8 |  |  |
| 15.81 | 8.1 | 1.08 | 4 | 14.43 | 5.7 |  |  |
| 15.45 | 8 | 0.72 | 3.9 | 14.01 | 5.6 |  |  |
|  |  | 0.36 | 3.8 |  |  |  |  |
|  |  | 0 | 3.7 |  |  |  |  |

**自选特长项目评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **项目** | **技能要求** | **评价标准** |
| 自选特长项目  篮球、足球、排球、任选一  自选特长项目  篮球、足球、排球、任选一 | **篮球**  **（40分）** | 1.一分钟罚球线自投自抢（15分）。  有违例行为该球不计数。每人考试1次。 | 男：每投进一个球记2分，满分15分。 |
| 女：每投进一个球记3分，满分15分。 |
| 2.半场运球上篮四次计时测定（15分）。  考试办法：考生从起点开始运球至篮下投篮(投中)，接篮板球后运球至另一侧脚踏折返区后，运球至篮下投篮(投中)，投中第四次篮后，返回到起点。考生在运球投篮过程中不得走步或二次运球，裁判发现考生出现上述情况必须鸣哨示意，考生必须从就近的标志线或端线重新开始运球，此过程秒表不停。运球投篮过程中，投篮动作不限，投篮必须投中方能继续。每人考试1次。 | 男：＜28" 记15分  28"-31" 记14分  32"-35" 记13分  36"-39" 记12分  40"-43" 记11分  43"-46" 记10分  ＞47" 记9分 |
| 女：＜32" 记15分  33"-36" 记14分  37"-40" 记13分  41"-44" 记12分  45"-48" 记11分  49"-52" 记10分  ＞53" 记9分 |
| 3.综合技术展示：组合运球技术结合跳投展示（10分）。  限时5分钟内。 | 10分：各技术动作娴熟、规范，上篮或投篮命中。  8分：各技术动作规范、较熟练；上篮或投篮命中。  6分：各技术动作较规范、较熟练。  4分：基本完成各技术动作。 |
| **足球**  **（40分）**  **足球**  **（40分）** | 1.一分钟脚背正面颠球（15分）  把足球用脚踢起或用手抛起，运用脚背正面进行颠球（左右脚各记一个），球落地则停止测试。每人考试1次。 | ≥50个 记15分  45-49个 记14分  40-44个 记13分  35-39个 记12分  30-34个 记11分  25-29个 记10分  ≤24个 记9分 |
| 2.绕杆运球计时（15分）  起点距终点20米，起点距第一个杆距离4米，其余杆距2米，听测评员口令后，从起始线开始运球出发，依次绕过间隔2米的8个标志杆，以人、球均过终点线结束。  下列为犯规行为:未从指定区域出发;出发时抢跑;手球;漏绕标志杆;未按要求完成全程路线:考试期间，人或球出考试区域。考试犯规时，考生该项成绩计9分。 | 男：≤8.5 记15分  8.6-9.3 记14分  9.4-9.8 记13分  9.9-10.7 记12分  10.8-11.4 记11分  11.5-12.4 记10分  ≥12.5 记9分 |
| 女：≤9 记15分  9.1-10.2 记14分  10.3-11.1 记13分  11.2-12.3 记12分  12.4-13.1 记11分  13.2-13.9 记10分  ≥14 记9分 |
| 3.综合运球结合射门展示（10分）。  技术组合自主设计，随意搭配。限时5分钟内。 | 10分：各技术动作娴熟、规范，技术衔接连贯，能够将球射进球框内。  8分：各技术动作规范、较熟练，技术衔接较好，球能进框。  6分：各技术动作较规范、较熟练；技术衔接有所欠缺  4分：基本完成各技术动作。 |
| **排球**  **（40分）** | 1.一分钟对墙垫球（15分）  测试者在离墙2米线外做垫球准备，脚步移动区域宽度1.5米，垫球反弹区域为离地1.5米，左右宽1.5米,高度1米，考试要求。考生听到开始信号后将球抛向墙面，垫球后开始计数，球压线、出击球区域或受试者一只脚出地面可移动区域可视作调整，不计个数;球落地或受试者双脚出击球区域则考试结束，1分钟连续垫球累计成绩为测试成绩。每人考试1次。 | ≥60个 记15分  55-59个 记14分  50-54个 记13分  45-49个 记12分  40-44个 记11分  35-39个 记10分  ≤35 记9分 |
| 2.一分钟自传自垫（15分）  测试者在直径2米圆圈内做准备，排球反弹高度为明显超越本人头顶高度，先传后垫为1计数单位，1分钟连续自传自垫累计次数为测试成绩，球没有达到反弹高度或单脚踩线和出圈均不计入个数，球落地或双脚出圈则停止测试。每人考试1次。 | ≥60个 记15分  55-59个 记14分  50-54个 记13分  45-49个 记12分  40-44个 记11分  35-39个 记10分  ≤35 记9分 |
| 3.发球、扣球展示（10分）  技术组合自主设计，随意搭配。限时5分钟内。 | 10分：各技术动作娴熟、规范，发球动作衔接连贯，扣球有力，掷地有声。  8分：各技术动作规范、较熟练，技术衔接较好。  6分：各技术动作较规范、较熟练；技术衔接有所欠缺。  4分：基本完成各技术动作。 |