附件３

体能测试项目及标准

（政府专职消防队员、男性消防文员）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目  考核  项目 目  考核绩  考核成绩  对应  分值 | 体能测试成绩对应分值 | | | | | | | | | | | | | | | 年龄 |
| 2.5分 | 5分 | 7.5分 | 10分 | 12.5分 | 15分 | 17.5分 | 20分 | 22.5分 | 25分 | 26分 | 27分 | 28分 | 29分 | 30分 |
| 1000米跑  （分、秒） | 4′30″ | 4′25″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ | 3′35″ | 3′30″ | 3′25″ | 3′20″ | 3′10″ | 28岁以下 |
| 5′00″ | 4′55″ | 4′50″ | 4′45″ | 4′40″ | 4′35″ | 4′30″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′40″ | 28岁以上 |
| 立定跳远  （米） | 2.01 | 2.13 | 2.18 | 2.23 | 2.28 | 2.33 | 2.38 | 2.43 | 2.48 | 2.53 | 2.60 | 2.70 | 2.80 | 2.85 | 2.90 | 28岁以下 |
| 1.96 | 2.07 | 2.13 | 2.18 | 2.23 | 2.28 | 2.33 | 2.38 | 2.43 | 2.48 | 2.55 | 2.65 | 2.75 | 2.80 | 2.85 | 28岁以上 |
| 单杠引体向上（次/2分钟） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 无区分 |
| 100米跑（秒） | 17″3 | 15″9 | 15″6 | 15″3 | 15″0 | 14″7 | 14″4 | 14″1 | 13″8 | 13″5 | 13″1 | 12″7 | 12″3 | 11″9 | 11″5 | 28岁以下 |
| 17″8 | 16″4 | 16″1 | 15″8 | 15″5 | 15″0 | 14″7 | 14″4 | 14″1 | 13″8 | 13″4 | 13″0 | 12″6 | 12″2 | 11″8 | 28岁以上 |
| 备 注 | 1.总成绩满分100分，每项成绩超出25分的，根据实际成绩赋分，单项最高得分30分，最终总成绩最高为120分。单项未取得有效成绩的不予招录。  2.单杠引体向上科目无年龄区分。  3.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。  4.报考男性消防文员的体能考试成绩不计算分值，实行合格制（单项不合格即淘汰）。  5.测试场地选择及实施由甘孜州消防救援支队牵头负责。 | | | | | | | | | | | | | | | |

体能测试项目及标准（女性消防文员）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目  考核  项目 目  考核绩  考核成绩  对应  分值 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | | 年龄 |
| 2.5分 | 5分 | 7.5分 | 10分 | 12.5分 | 15分 | 17.5分 | 20分 | 22.5分 | 25分 |
| 800米跑  （分、秒） | 4′50″ | 4′45″ | 4′40″ | 4′35″ | 4′30″ | 4′25″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 30岁以下 |
| 5′10″ | 5′05″ | 5′00″ | 4′55″ | 4′50″ | 4′45″ | 4′40″ | 4′35″ | 4′30″ | 4′25″ | 30岁以上 |
| 屈腿仰卧起坐  （次/3分钟） | 33 | 36 | 39 | 42 | 45 | 48 | 51 | 54 | 57 | 60 | 30岁以下 |
| 28 | 31 | 34 | 37 | 40 | 43 | 46 | 49 | 52 | 55 | 30岁以上 |
| 跳绳  （次/1分钟） | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 | 30岁以下 |
| 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 125 | 120 | 125 | 30岁以上 |
| 备 注 | 1.单项未取得有效成绩的不予招录。  2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。  5.测试场地选择及实施由甘孜州消防救援支队牵头负责。 | | | | | | | | | | |